

## 開設3周年イベント



6月15日(木)、開設3周年記念、クラウン・リオさんによる『パントマイム&バルーンアート』ショーを楽しみました。パントマイムでは、途中ご利用者様や職員が舞台に呼ばれ、ショーが成功すると歓声が上がっていました。また、バルーンアート教室では、皆様臆することなく風船を捏り、「どうだ、上手く出来ただろう」と、作品を見せて下さいました。「今日は楽しかったわ。3

周年おめでとう」と、温かいお言葉を頂戴しました。これからも「来所が楽しみ」と、仰っていただけの施設を目指してまいります。



## 父の日 楽しい父の日になりました!



ステキな1日でした!

6月18日(日)は、父の日。施設でも男性ご利用者様へ感謝を込めてイベントを行いました。ボランティア『日本のメロディーを歌う会』と一緒に、昭和歌謡や童謡などを歌い楽しんだ後は、懐かしいおもちゃで遊びました。「ボランティアも来てくれて、お祝いしてくれるなんて嬉しいね」と、喜ばれていました。

## 地域の果てまで イッテ究!

しまむら  
朝日店へ  
行きました!

Q 売れ筋のオリジナル肌着は何?

A ファイバードライ。汗の吸収性が優れているそうです。



6月23日(金)、「しまむら朝日店」に行きました。夏物商品がデイスプレイされた店内に入ると、皆様職員と一緒に、お目当ての商品のところへ向かっていました。ご自分で選んで洋服を買う事が久しぶりだと仰っていたご利用者様もいらして、「また連れてきてね」と喜んでいらっしゃいました。



材料  
(2人分)

- タマネギ ..... 1個
- 梅干し ..... 中サイズ1個
- 納豆 ..... 2パック
- 醤油 ..... 小さじ1/2
- きゅうり ..... 1本
- レモン汁 ..... 小さじ1/2



甲状腺ホルモンが不足してしまうことにより、臓器や器官の働きが低下してしまうのが「甲状腺機能低下症」です。代謝機能が亢進する消耗性疾患であることをから、エネルギーを作るのに必要なビタミンB群、ミネラルを効率よく補給することが大切です。今回は、甲状腺を正常化させる亜鉛を豊富に含む納豆を使つた「納豆とタマネギのサラダ」を紹介します。

今日は  
予防レシピ

